

4-6 M.
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ekologiškų manų kruopų košė su augaliniu gėrimu paskaninta cinamonu (be pieno, sviesto) (tausojantis)	4-101	135/4	2,52	4,13	19,59	140,39
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
EKO Natūralus jogurtas	13-22/6	125	5,5	4,88	5,88	90
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	100	0,4	0	9,9	40
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			8,66	9,11	40,98	293,04

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
.Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-68.	150	1,26	2,03	7,87	52,6
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Naminis kiaulienos kotletas keptas orkaitėje (tausojantis)	12-0/1	80	15,16	12,09	6,84	196,69
Biri ekologiškų grikių košė (tausojantis)	12.1/2/1	70	3,12	0,73	17,76	90,04
Švž. kopūstų, paprikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-39.4	75/7	0,87	6,52	4,46	79,8
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			22,45	21,71	52,54	493,82

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta - plakta varškė su pienu ir grietinėle .	6-40/2./	120	13,84	14,86	6,34	215,1
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
Skrebutis	79.1/5	30	2,68	0,32	18,32	88,59
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	50	0,6	0,15	11,55	48,5
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			17,37	15,43	41,82	374,84
Iš viso (dienos davinio):			48,48	46,26	135,34	1161,7

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ekologiškų miežinių kruopų košė su augaliniu gėrimu ir aliejumi (be pieno, sviesto)	11	135/5	3,75	5,22	24,11	163,33
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	40	0,32	0,14	7,48	30,2
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0,5	0,1	10,2	43,7
EKO pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4,8	3,9	7,2	82,5
Iš viso:			9,37	9,36	49	319,73

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	71/0	150	5,27	1,92	21,3	119,62
Ekologiška ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Troškinta eko vištienos šlaun. mėsa (tausojantis)	9-2/1	80	18,96	11,5	0,3	179,69
Kietųjų kviečių makaronai paskaninti eko aliejumi (tausojantis) (augalinis)	5-1/7	60/1	4,46	0,89	20,2	107,8
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos, gūžinės salotos) (augalinis)	Darž.R-2	70	0,58	0,05	3,33	15,05
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			30,63	14,57	55,53	471,96

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas (tausojantis)	7-2/0	120	11,08	16,24	2,12	195,36
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	80	0,68	0,16	3,44	16,4
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	70	0,77	0,21	6,51	31,01
Vaisinė arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14,57	16,94	27,67	317,47
Iš viso (dienos davinio):			54,57	40,87	132,19	1109,16

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ekologiškų grikių kruopų košė su augaliniu gėrimu (be pieno, sviesto) (tausojantis)	33-3331	135/4	4,27	5,87	24,38	178,49
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
EKO sūrio lazdelės	117-1/1	20	4,16	5,04	0,12	58
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	200	1,8	0,2	23,4	94
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10,47	11,22	53,51	353,14

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su raudonaisiais lęšiais (tausojantis/augalinis).	226/3/2/	150	5,6	1,29	20,39	110,57
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Auksaspalvis vištienos šlaunelių mėsos kepsnelis (tausojantis)	10.21.02.	80	15	10,31	7,14	178,74
Apkeptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	3-31	60	1,33	0,73	13,12	61,19
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7./	75/7	0,81	3,14	4,41	47,08
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			24,78	15,78	60,66	472,29

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
EKO Varškės apkepas (tausojantis)	32	120	18,07	11,76	20,98	264,72
EKO Natūralus jogurtas	13-22/6	20	0,88	0,78	0,94	14,4
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
EKO obuolių sulčių gėrimas be cukraus	54/5	140	0,07	0,14	7,7	39,2
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	70	0,35	0,07	7,14	30,59
Iš viso:			19,61	12,86	42,37	371,56
Iš viso (dienos davinio):			54,86	39,87	156,55	1196,98

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kakavinė avižinė košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	77/2.13..	115/15	4,04	2,07	21,89	118,8
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
Ekologiški sausainiai	16-50/1	30	1,8	4,2	22,2	133,8
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	110	0,55	0,11	11,22	48,07
Melių arbata	61/2	200	0	0	0,01	0,06
Iš viso:			6,64	6,49	60,93	323,38

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	150	0,86	0,9	6,35	34,72
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
EKO grietinė (30 %rieb.)	13-8	5	0,12	1,5	0,15	12,15
Kietųjų kviečių makaronai su eko jautienos ir daržovių padažu (tausojantis)	11-15.12	90/110	20,78	11,58	27,68	302,29
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, pomidorai) (augalinis)	Darž.R-3	100	0,85	0,15	5,07	23,5
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			24,65	14,45	54,85	447,36

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	13/2	100	6,79	7,58	34,4	230,86
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	20	0,16	0,07	3,74	15,1
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0,2	0	4,95	20
EKO pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	200	6,4	5,2	9,6	110
Iš viso:			13,55	12,85	52,69	375,96
Iš viso (dienos davinio):			44,83	33,79	168,47	1146,7

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiška kvietinių kruopų košė su augaliniu gėrimu (be pieno, sviesto) (tausojantis)	8/3.12	155/5	4,73	5,9	32,62	217,72
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
EKO sūrio lazdelės	117-1/1	20	4,16	5,04	0,12	58
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	120	0,84	0,48	21,12	92,16
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9,98	11,52	59,47	390,53

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kremine moliūgų sriuba su skrebučiais (tausojantis)(augalinis)	1-226	135/14	2,81	1,59	21,8	111,59
Orkaitėje kepti žuvies (lašišos) gabaliukai (tausojantis)	18/4.	80	20,09	15,39	0,64	219,26
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	4-17/01	55/3	1,4	2,99	14,24	90,01
Traškios daržovių lazdelės (paprikos, gūžinės salotos) (augalinis)	Darž.R-2/2	60	0,57	0,09	2,91	12,6
Tarkuotų burokėlių salotos su aliejaus - citrinų užpilu	2-81/2.2	60/2	0,94	1,2	5,62	35,71
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			25,81	21,25	45,21	469,17

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės apkeptos konvekciniame krosnyje, su krapais (tausojantis) (augalinis)	3-03/0	150	3,48	3,51	33,93	172,99
EKO Kefyras 2,5 %rieb.	121	200	6,4	5	9,6	108
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0,32	0	7,92	32
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10,2	8,51	51,45	312,99
Iš viso (dienos davinio):			45,98	41,28	156,14	1172,69

Dietistė
Eglė Saulevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	4-552	150	7,44	3,3	7,44	175,77
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
EKO sūrio lazdelės	117-1/1	40	8,32	10,08	0,24	116
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	150	1,35	0,15	17,55	70,5
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			17,35	13,63	30,84	384,92

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) be žiedinių	36/1/	150	1,29	1,46	9,09	52,3
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Plikytų ryžių plovos su eko vištienos šlaunelių mėsa ir daržovėmis (tausojantis)	9-30/0/.	85/65/30	18,22	15,26	30,14	329,29
Gūžinės salotos su pomidorais, agurkais, tyrų eko alyvuogių aliejaus bei citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-25/2/	95/7	0,85	3,27	4,23	48,01
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			22,4	20,33	59,07	504,29

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis)	6-11	130	20,36	10,41	28,5	287,7
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
Jogurtinis padažas (tausojantis).	13-41.	20	0,84	0,73	1,46	15,82
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0,32	0	7,92	32
Kmynų arbata be cukraus	14-4/2	200	0,04	0,03	0,1	0,67
Iš viso:			21,79	11,28	43,59	358,83
Iš viso (dienos davinio):			61,55	45,24	133,5	1248,04

4-6 M.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė su augaliniu gėrimu (be pieno, sviesto)	41/51	175/4	3,47	5,53	23,18	173,97
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
EKO trapiučiai	25.1	30	2,13	0,3	19,08	87,6
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	110	0,44	0	10,89	44
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			6,28	5,94	58,77	328,22

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	150	1,94	1,04	8,73	50,17
EKO grietinė 30%rieb.	85258		0,48	6	0,62	48,6
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Garuose virtas kiaulienos kukulis (tausojantis).	73-1/2/	80	15,05	14,34	6,38	215,77
Ekologiško perlinio kuskuso košė (tausojantis, augalinis)	4-21,0	60	1,3	0,57	19,54	96,36
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, pomidorai, gūžinės salotos) (augalinis)	Darž.R-4	80	0,68	0,08	3,68	17,07
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			21,49	22,36	54,55	502,67

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai (tausojantis)	6/8	120	18,05	12,21	28,85	297,07
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	40	0,4	0	3,2	14
EKO pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	100	3,2	2,6	4,8	55
Iš viso:			21,89	14,91	42,47	388,72
Iš viso (dienos davinio):			49,67	43,22	155,78	1219,61

Dietistė
Eglė Saulevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiška kvietinių kruopų košė su augaliniu gėrimu (be pieno, sviesto) (tausojantis)	8/3.12	135/5	4,14	5,16	28,54	190,51
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	20	0,16	0,07	3,74	15,1
EKO trapučiai	25.1	20	1,42	0,2	12,72	58,4
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0,4	0,08	8,16	34,96
EKO pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	200	6,4	5,2	9,6	110
Iš viso:			12,52	10,71	62,76	408,97

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-01/2	150	1,29	5,1	8,38	84,28
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	101/1-01	90	17,35	12,3	0,23	184,84
Biri ekologiškų grikių košė (tausojantis)	12.1/2/1	70	3,12	0,73	17,76	90,04
Švž. kopūstų, agurkų, morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-23.	75/6	0,9	6,04	3,11	70,9
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			24,7	24,5	45,08	504,76

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas (tausojantis).	7-2/0..	100	8,3	15,26	2,1	170,89
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	50	0,35	0	1,4	7
Nektarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	80	0,88	0,24	7,44	35,44
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11,57	15,83	26,54	288,03
Iš viso (dienos davinio):			48,79	51,04	134,39	1201,76

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ekologiškų grikių kruopų košė su augaliniu gėrimu (be pieno, sviesto) (tausojantis)	33-3331	135/4	4,27	5,87	24,38	178,49
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
EKO sūrio lazdelės	117-1/1	20	4,16	5,04	0,12	58
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	150	0,6	0	14,85	60
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			9,27	11,02	44,96	319,14

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su žirniais (tausojantis) (augalinis)	17/56.1	150	1,78	0,8	11,7	59,02
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Orkaitėje kepta lazanija su jautiena ir kiauliena bei "bešamel" padažu. (tausojantis).	11-7-01/	95/55	18,26	11,93	45,73	363,35
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, pomidorai) (augalinis)	Darž.R-3	100	0,85	0,15	5,07	23,5
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			22,93	13,21	78,1	520,58

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai eko	5-15/.	120	8,24	10,47	41,47	288,75
EKO natūralus jogurtas	16-26	40	1,76	1,56	1,88	28,8
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	50	0,5	0	4	17,5
Melisų arbata	61/2	200	0	0	0,01	0,06
Iš viso:			10,75	12,13	52,97	357,76
Iš viso (dienos davinio):			42,94	36,37	176,03	1197,48

4-6 M.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ekologiškų miežinių kruopų košė su augaliniu gėrimu ir alyvuogių aliejumi (be sviesto, pieno)	111	135/5	3,75	5,22	24,11	163,33
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
EKO sūrio lazdelės	117-1/1	40	8,32	10,08	0,24	116
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1,2	0,3	23,1	97
Kmynų arbata be cukraus	14-4/2	200	0,04	0,03	0,1	0,67
Iš viso:			13,55	15,73	53,17	399,65

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų lęšių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-26/	150	7,16	3,03	25,44	150,33
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Orkaitėje kepti žuvies (jūros lydeka) piršteliai smulkintų kukurūzų dribsnių apvalkale (tausojantis)	23/2 eko	80	13,88	5,28	18,77	180,7
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	50/1	1,13	1,37	9,4	52,23
Virtų burokėlių, obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu.	2-31/1./	45/6	0,71	2,37	5,54	45,19
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Rauginti agurkai	18.2/3	30	0,84	0	0,39	5,7
Iš viso:			25,76	12,37	75,14	508,84

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kietųjų kviečių makaronai su sviestu (tausojantis)	4-27/7	175/4	8,46	4,16	38,22	226,4
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	80	0,68	0,16	3,44	16,4
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	150	1,35	0,15	17,55	70,5
EKO pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	100	3,2	2,6	4,8	55
Iš viso:			13,69	7,07	64,01	368,3
Iš viso (dienos davinio):			53	35,17	192,32	1276,79

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė su augaliniu gėrimu (be pieno, sviesto)	41/51	175/4	3,47	5,53	23,18	173,97
EKO sūrio lazdelės	117-1/1	20	4,16	5,04	0,12	58
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	140	1,68	0,42	32,34	135,8
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
Iš viso:			9,55	11,1	61,26	390,42

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojojantis) (augalinis)	3/1	150	4,44	1,42	15,64	85,82
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Kietųjų kviečių makaronai su vištiena ir daržovėmis (be paprikos)	25.05.02/	170	16,36	10,09	42,5	327,32
Traškios daržovių lazdelės (pomidorai, agurkai, morkos) (augalinis)	Darž.R-5	100	0,9	0,1	7,36	32,67
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			23,74	11,94	81,1	520,51

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Puri mielinė bandelė su dešrele	10.21.103 eko	100	10,67	16,62	21,79	276,26
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	120	0,48	0	11,88	48
Vaisinė arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			11,15	16,62	33,67	324,26
Iš viso (dienos davinio):			44,44	39,66	176,02	1235,19

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su augaliniu gėrimu, obuoliais ir cinamonu (be citrinos) (tausojantis)	3-95.2	150	4,55	2,57	25,58	156,22
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
EKO sūrio lazdelės	117-1/1	40	8,32	10,08	0,24	116
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	200	2	0	16	70
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			15,11	12,76	47,43	364,87

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	150	1,46	1,56	9,76	56,65
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Orkaitėje keptos traškos eko vištienos lazdelės apvoliotos kukurūzų dribsniuose (tausojantis)	22/2 eko	90	19,66	5,7	21,16	215,16
Biri ekologiškų grikių košė (tausojantis)	12.1/2/1	70	3,12	0,73	17,76	90,04
Pekino kopūstų, pomidorų, švž. agurkų, paprikų salotos su aliejaus - citrinų užpilu.	2-1033./	80/9	0,89	3,79	5,15	55,78
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			27,18	12,1	69,43	492,33

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru eko	5-2/1/	90/40	12,39	9,44	36,54	277,64
EKO natūralus jogurtas	16-26	20	0,88	0,78	0,94	14,4
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	40	0,16	0	3,96	16
EKO pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	100	3,2	2,6	4,8	55
Iš viso:			16,87	12,93	51,85	385,69
Iš viso (dienos davinio):			59,16	37,79	168,71	1242,88

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ekologiškų grikių kruopų košė su augaliniu gėrimu (be pieno, sviesto) (tausojantis)	33-3331	135/4	4,27	5,87	24,38	178,49
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
EKO trapučiai	25.1	20	1,42	0,2	12,72	58,4
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	120	0,48	0	11,88	48
EKO pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4,8	3,9	7,2	82,5
Iš viso:			11,21	10,08	61,79	390,04

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	150	0,86	0,9	6,35	34,72
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Troškinta jautienos mėsa su daržovėmis "Vengriškai" (morka, pomidorai, bulvės) (tausojantis)	11-19/	70/115	17,34	12,14	32,27	303,42
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, pomidorai) (augalinis)	Darž.R-3	90	0,77	0,14	4,56	21,15
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			21,01	13,5	58,78	433,99

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	5-3.	135/14	10,71	4,26	30,83	206,37
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	80	0,56	0	2,24	11,2
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0,96	0,24	18,48	77,6
Iš viso:			12,23	4,5	51,55	295,17
Iš viso (dienos davinio):			44,45	28,09	172,12	1119,2

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ekologiškų miežinių kruopų košė su augaliniu gėrimu ir alyvuogių aliejumi (be sviesto, pieno)	111	135/5	3,75	5,22	24,11	163,33
EKO trapiukai	25.1	40	2,84	0,4	25,44	116,8
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	120	0,6	0,12	12,24	52,44
Melisių arbata	61/2	200	0	0	0,01	0,06
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
Iš viso:			7,43	5,85	67,42	355,28

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaidri kietųjų kviečių makaronų sriuba (tausojantis) (augalinis)	01-03	150	2,4	1,63	14,9	82,13
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Bulvių plokštainis su eko vištienos šlaun. mėsa (tausojantis)	7.14-9.2	140/40	14,15	9,36	27,51	244,57
EKO grietinė (30 %rieb.)	13-8	30	0,72	9	0,93	72,9
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos, gūžinės salotos) (augalinis)	Darž.R-2	100	0,83	0,07	4,75	21,5
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			20,14	20,4	63,69	495,8

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
EKO Varškės apkepas (tausojantis)	32	140	21,08	13,72	24,48	308,83
EKO natūralus jogurtas	16-26	20	0,88	0,78	0,94	14,4
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	40	0,32	0,14	7,48	30,2
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	40	0,28	0,16	7,04	30,72
Kmynų arbata be cukraus	14-4/2	200	0,04	0,03	0,1	0,67
Iš viso:			22,6	14,84	40,04	384,82
Iš viso (dienos davinio):			50,18	41,08	171,15	1235,9

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Aiva Gendvilienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kakavinė avižinė košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	77/2.13..	130/18	4,66	2,39	25,26	137,07
Ekologiškos trintos uogos (braškės)	13.1/1.1	30	0,24	0,11	5,61	22,65
EKO sūrio lazdelės	117-1/1	20	4,16	5,04	0,12	58
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	150	1,8	0,45	34,65	145,5
Vaisinė arbata su citrina	16	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			10,89	7,99	65,82	363,8

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir pomidorų sriuba (tausojantis, augalinis)	17.9/4./	150	3,56	10,84	14,8	169,05
Ekologiška ruginė duona	16-1	30	2,04	0,33	15,6	74,7
Orkaitėje kepti žuvies (lašišos) gabaliukai (tausojantis)	18/4.	70	17,58	13,47	0,56	191,86
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	50/1	1,13	1,37	9,4	52,23
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su kons. kukurūzais su eko aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	10.21.59/1	60/8	1,19	2,27	8,11	56,96
Vanduo	120	200	0	0	0	0
Iš viso:			25,5	28,28	48,47	544,8

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	1-77.1	150	4,69	3,82	16,84	122,16
Mielinė bandelė	15-17	50	4,94	4,21	22,94	148,5
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	100	1	0	8	35
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			10,63	8,03	47,78	305,66
Iš viso (dienos davinio):			47,01	44,3	162,08	1214,26

Dietistė
Eglė Saulevičienė