

Mokyklų pripažinimo sveikata stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo 4 priedas

PATVIRTINTA
Šiaulių lopšelio-darželio „Ažuoliukas“
direktorius 2020 m. spalio 27 d.
įsakymu Nr. V-102

ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „AŽUOLIUKAS“ 2021–2025 METŲ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO PLANAS

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Šiaulių lopšelyje-darželyje „Ažuoliukas“ už fizinį aktyvumą paskirta darbo grupė, patvirtinta direktoriaus įsakymu Nr. V-102 (1.3.) https://azuoliukas.tavodarzelis.lt/sveika-mokykla/
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Lopšelyje-darželyje fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus vertinsime atlikdami apklausas, pokalbius, dokumentų analizę, rinksimės mažiausiai 1 kartą metuose ir atliksime SSGG analizę. Vertinimo rezultatai bus naudojami fiziškai aktyviai veiklai planuoti bei kokybei gerinti. https://azuoliukas.tavodarzelis.lt/sveika-mokykla/
2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla			
2.1.	Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	Vaikai ugdysis gebėjimus vikriai judėti lauko erdvėse, naudojant sportinį inventorių. Propaguosime sveiką ir judrų gyvenimo būdą, draugiškumą, savitarpio pagalbą. Vykdydami veiklą, ugdytume charakterį bei pasitikėjimą savimi, judėjimo greitį, jėgą bei koordinaciją, tai-svarbu siekiant asmeninės pažangos ir komandinės sėkmės. Bus

fizinio aktyvumo priemonėmis		mokoma judrių sportinių žaidimų elementų, bus organizuojamos varžybos, kurių metu vaikai pajus sportavimo džiaugsmą, ugdysis bendravimo, bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, sieks asmeninės pažangos https://azuoliukas.tavodarzelis.lt/sveika-mokykla/
	Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	Lopšelyje-darželyje supažindiname vaikus ir juos mokome fizinio ugdymo programose numatytų bei kitų netradicinių sporto šakų. Planuojame organizuoti ir vaikus mokyti šių netradicinių sporto šakų: „Mokausi žaisti šaškėmis“, „Ėjimas šiaurietiškais lazdomis“, „Lauko tenisas“. Bendradarbiaudami su tėvais ir socialiniais partneriais toliau planuosime: žygius, išvykas, įvairias fizinio aktyvumo veiklas https://azuoliukas.tavodarzelis.lt/sveika-mokykla/
	Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	Lopšelyje-darželyje ugdomųjų veiklų metu naudojames ir ateityje naudosimės IKT: 1. Šoksime, žaisime, stebėsime ir kartosime „SMART“ lentoje įvairius judesius; 2. Robotai „Bitutės“; 3. Garso sistemos; 4. Kompiuteriai; 5. Projektoriai, projektorių ekranai; 6. Šviesos stalai. https://musudarzelis.lt/planavimo_formos_pildymas prisijungiant prie šio internetinio puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.
	Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?	Bus stebimi vaikų pasiekimai fizinio aktyvumo srityje, vertinant juos du kartus metuose (rudeni ir pavasari). Pasibaigus mokslo metams, analizuojant, palyginant kiek procentų pagerėjo pasiekimai fizinio aktyvumo srityje, teikiamos pokyčių išvados https://musudarzelis.lt/vaiko_pazanga_ir_pasiekimai

			<p>prisijungiant prie šio internetinio puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>
		<p>Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?</p>	<p>Atlikus vaikų fizinio pajėgumo vertinimo testus, gautus rezultatus palyginsime ir stebėsime (ne)padarytą pažangą. Teiksime individualias konsultacijas grupių pedagogams ir tėvams apie vaikų fizinio pajėgumo rezultatus, nustatysime individualius fizinio aktyvumo tikslus ir rekomendacijas, kurios pagerintų vaikų tam tikrus judesius bei gebėjimus, kuriuos reikia ugdyti. https://musudarzelis.lt/vaiko_pazanga_ir_pasiekimai prisijungiant prie šio internetinio puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p> <p>Veiklos bus įtrauktos į ateinančius metinius lopšelio darželio planus.</p> <p>https://azuoliukas.tavodarzelis.lt/planavimo-dokumentai/</p>
2.2.	Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai	<p>Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i>)?</p> <p>Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)?</p> <p>Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokykline profesinio mokymo organizavimo forma</i>)?</p> <p>Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojančių asmenų aktyviai fizinei veiklai, pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų programose (<i>aukštosiose mokyklose</i>)?</p> <p>(Pasirenkamas vienas variantas)</p>	<p>Lopšelyje-darželyje bus organizuojamos mažiausiai 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veiklos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kiekvieną savaitę po du kartus kiekvienai grupei organizuojami kūno kultūros užsiėmimai; 2. Kiekvieną savaitę po du kartus 4-6 metų amžiaus vaikams organizuojami šokių užsiėmimai; 3. Rytinės mankštos kiekvieną dieną; 4. Kiekvieną dieną (pagal oro sąlygas) lauke judrūs žaidimai, pasivaikščiavimai; 5. Priešmokyklinio ir ikimokyklinio (4-5 m.) amžiaus vaikų grupių išvykos, žygiai; 6. Vieną kartą į ketvirtį organizuojamos sportinės pramogos visoms amžiaus grupėms; 7. Du kartus per savaitę vaikai aktyviai judės krepšinio treniruotėse.

		<p>https://musudarzelis.lt/planavimo_formos_pildymas prisijungiant prie šio internetinio puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>
	Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?	<p>Planuosime ugdomąsias veiklas lauke, skirsime užduotis, skatinančias vaikus daugiau judėti, tyrinėti, ieškoti.</p> <p>https://musudarzelis.lt/planavimo_formos_pildymas prisijungiant prie šios programos reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>
	Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	<p>Ugdomųjų veiklų pertraukėlių metu numatome organizuoti:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. žaidimus su bitutėmis robotais, 2. šokių mankštos pertraukėlės stebint judesius „SMART“ lentoje, projektorių ekrane, multimedijos pagalba. <p>https://musudarzelis.lt/planavimo_formos_pildymas prisijungiant prie šios programos reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>
	Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	<p>Numatome rytines mankštas lauke.</p> <p>https://musudarzelis.lt/planavimo_formos_pildymas prisijungiant prie šios programos reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>
	Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	<p>Mokyklos lėšų nenumatome skirti sporto / fizinio aktyvumo būrelių finansavimui.</p>
	Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	<p>Šios galimybės nenumatome.</p>
	Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	<p>Taikome ir ateityje taikysime:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rytinės mankštos;

			<p>2. judrieji žaidimai; 3. kūno kultūros užsiėmimai; 4. šokių užsiėmimai; 5. sporto būreliai; 6. žygiai, akcijos, varžybos, iškylos; 7. sportinės pramogos; 8. dalyvausime „Sveikatiados“ veiklose; 9. dalyvausime projekto „Futboliukas“ veiklų įgyvendinime.</p> <p>https://azuoliukas.tavodarzelis.lt/planavimo-dokumentai/</p>
3. Veiklos sritis – fizinė aplinka			
3.1.	Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Mūsų infrastruktūra ir inventorius yra atviri, prieinami ir tinkami visai lopšelio-darželio bendruomenei. Atnaujinti lauko įrengimai leidžia vaikams išnaudoti fizines galimybes: laipiojimo, lindimo, čiuožinėjimo, šokinėjimo ir t.t. Įrengti krepšinio stovai, futbolo vartai leidžia aktyviai judėti, palaikyti komandinį žaidimą.
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Lopšelio-darželio teritorijoje, tikslingai panaudojant paramos 1,2 % GPM lėšas, numatome įrengti dviračių stovus.
3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Numatome tęsti glaudų bendradarbiavimą su sporto klubu „Atžalynas“, jo treneriais, bei jų sporto baze. https://musudarzelis.lt/grupiu_bureliai
4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai			
4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Skatinsime mokytojus dalyvauti kvalifikacijos tobulinimo renginiuose, parengti pranešimus, dalintis gerąja darbo patirtimi fizinio aktyvumo skatinimo klausimais. https://azuoliukas.tavodarzelis.lt/planavimo-dokumentai/
4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti	Vaikų tėvai yra susipažinę su lopšelio-darželio fizinio aktyvumo tikslais. Ir toliau skatinsime tėvus palaikyti ir

		mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	įsitraukti į fizinį aktyvumą skatinančias veiklas. Kartu su socialiniais partneriais tėvams organizuosime seminarus apie vaikų fizinį aktyvumą, organizuosime sportines šventes visai bendruomenei. https://azuoliukas.tavodarzelis.lt/planavimo-dokumentai/
4.3.	Aprūpinimas materialiais ištekliais	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Planuojamos papildomai įsigyti priemonės: lauko tenisui, tinkliniui, šiaurietiškam ėjimui lazdu, kamuolių, šaškių lentų, paspirtukų. Priemonių įsigijimas bus numatomas metiniuose planuose. Dalyvausime aplinkosauginiuose projekte „Mes rūšiuojam“ ir už surinktus taškus įsigysime naujo sportinio inventoriaus. Rašysime ir teiksime paraiškas įvairiuose finansuojamuose projektuose. https://azuoliukas.tavodarzelis.lt/planavimo-dokumentai/
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos sklaidos vykdymas ir jo plėtra	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Supažindinsime tėvus su vaikų aktyvumu mažiausiai 1 kartą metuose. Dalyvausime konferencijose, seminaruose, dalinsimės gerąja patirtimi su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru“, talpinsime informaciją lopšelio - darželio svetainėje, socialinio tinklo facebook uždaroje grupėse, rengsime stendinius pranešimus. Parengsime filmuotą medžiagą apie vaikų sveikatinimo veiklas lopšelyje -darželyje. https://azuoliukas.tavodarzelis.lt/category/naujienos/

PRITARTA

Šiaulių lopšelio-darželio „Ažuoliukas“

Įstaigos tarybos 2020 m. rugpjūčio 31 d.

Posėdžio Nr.2 protokoliniu nutarimu Nr.11