

Noriu būti savarankiškas ir sveikas (ilgalaikis projektas)

Savarankiškumo įgūdis – vienas svarbiausių veiksnių, padėsiančių vaikams sėkmingai atrasti savo vietą darželyje, būrelyje, kieme, mokytis patiems pasiruošti užsiėmimams, planuoti savo veiklą bei spręsti kylančius sunkumus.

SKVIETKAUSKAITE 27 АПРЕЛЯ 2020, 14:44

Labas rytas

Savarankiškas vaikas

Trumpas video tėvams apie vaikų savarankiškumą

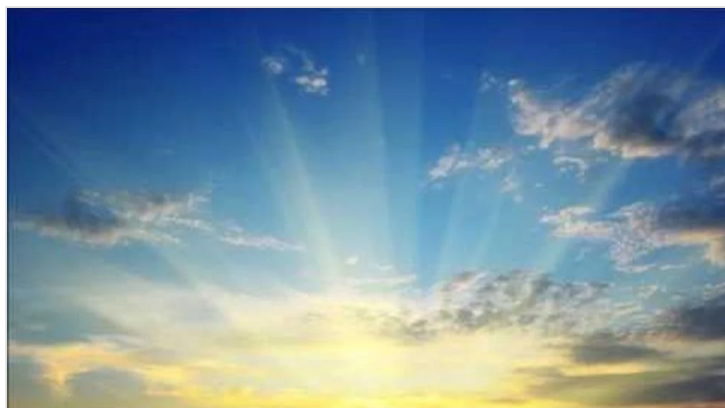
Rengiuosi pats!

Apie higieną

Valgau sveikai

Mankštinuosi kiekvieną dieną

Labas rytas



Labas rytas

– Marius Bružas

YOUTUBE

Savarankiškas vaikas

Trumpas video tėvams apie vaikų savarankiškumą.



#AtradimųAntradienis. Savarankiškas vaikas – neįmanoma misija?

– vaikystessodas vs

YOUTUBE

Rengiuosi pats !

Pažiūrėk filmuką ir pabandyk:

- apsimaui/nusimaui kojines;
- apsimaui/nusimaui kelnes/sijoną;
- apsiauti/ nusiauti batus;
- aprenk/ nurenk savo žaislą (lėlytę, šuniuką, meškiuką ir t.t.)

Rengiamės į lauką - Dainėlė

– Lietuviški filmukai vaikams

YOUTUBE

Vienas iš smagiausių darbų, kuris ir labai naudingas akių –rankų koordinacijai – džiauti lėlių darbužėlius/savo/rankšluostėlius ir t.t. prisegant juos su segtukais.

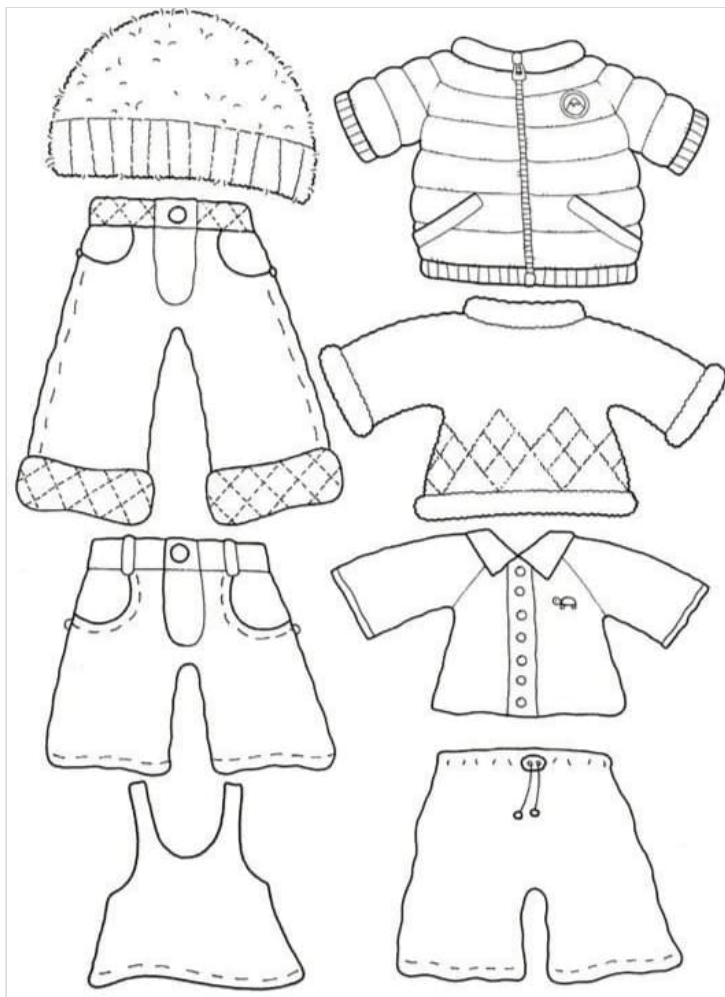


Pagalvok, kokių oru, kokius drabužius turėtum dėvėti?



Nupiešk savo batukus arba mėgstamiausią drabužį.





Užsiėmimas lauke

Ant lapo nuspiešk savo mėgstamiausia drabužį, iškirpk jį ir išsinešk į lauką. Pridėk jį lauke ant įvairių paviršių ir stebėk, koks gaunasi tavo drabužėlis.



Sudėliok dėlionę

^ Child Jackets - jigsaw puzzle (12 pieces)

Free online jigsaw puzzle game

JIGSAW PLANET



Apie higieną

Nepamiršk :

- nusiplauk rankas visada prieš valgį ir grįžus iš lauko;
- nepamiršk išsivalyti dantukus;

Higiena - Vaikiškos Dainelės Dainų Karuselė.TV

– Dainų Karuselė.TV

YOUTUBE



Valgau sveikai

Eksperimentas: kaip įveikti bakterijas ?



Eksperimentas "Bakterijos"

– Taškis

YOUTUBE

Sveikos mitybos lėkštė

– Kauno VSB

YOUTUBE

Piešiam mikrobus

Tau reikės:

- popieriaus lapo;
- šiaudelio
- guašo.

Padėk dažų lašelį ir pūsk iš visų jėgų. Jie nori papuošk savo mikrobus akytėmis, burna, nosimi.

Mano mėgstamas vaisius/daržovė

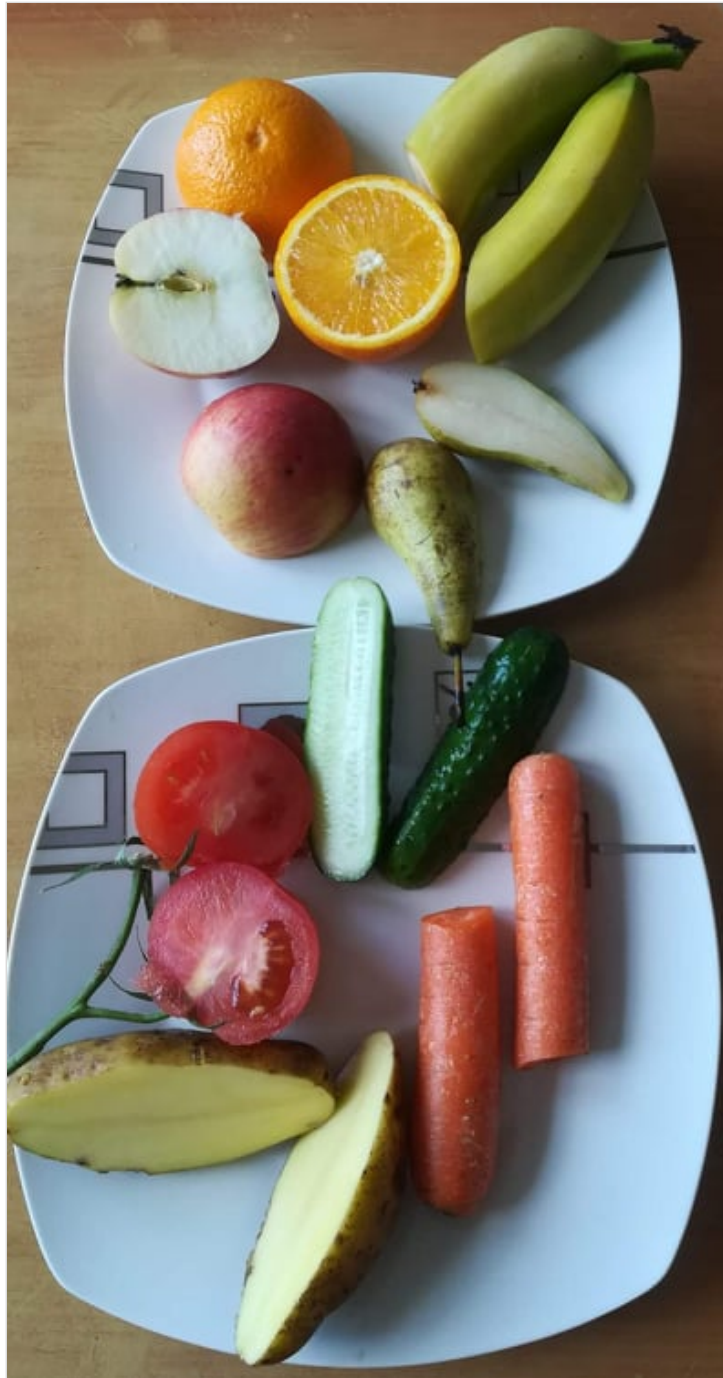
Aplikuok savo mėgstamiausią vaisių ar daržovę.

Prisiplėšyk mažais gabaliukais spalvoto popieriaus, nusipiešk norimą vaisių ir visą jį apklijuok. Jei pasidalinsi su manimi savo darbeliu, labai džiaugsiuosi :)



Surask antrą pusę

Supjaustyk daržoves/ vaisius per pusę, išmaišyk jas ir surask jų antras puseles.



Pasigamink vaisių vėrinuką. Juk daug skaniau valgyti vaisius kitaip.

Tau reikės: įvairių vaisių, iešmelio. Atsargiai, kad neįsidurtum arba paprašyk mamos, kad suvertų ir skanauk !



Idéjos skanauti kitaip :)



Sportuoju kiekvieną dieną:

Daryk mankštą kartu :)

Idéjos judriai veiklai

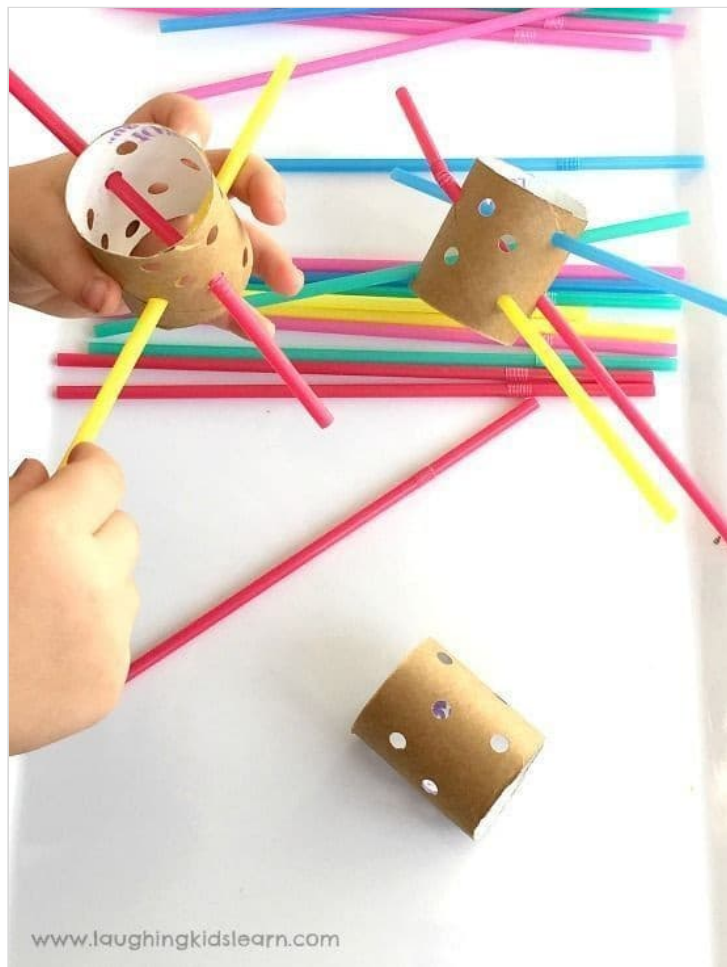


Activități în carantină - Tatăl Sergiu Ciorescu și fiica Patricia
– Suntparinte.md

FACEBOOK

Rankų - akių koordinacijai

Tualetinio popieriaus ritinėlyje paprašyk tėvų padaryti daug skylučių, susirask šiaudelių ir pabandyk juos sudėti į skylutes. Gero darbo tau :)



Pasidaryk lenktynių trasą ! Tau reikės:

- didelio kartono lapo, pvz., nuo nenaudojamos dėžės;
- patinkančių piešimo priemonių (flamasterių, guašo)
- automobilių .

Smagaus pasivažinėjimo :)



Mėgstantiems žaisti su automobiliais
